

【令和8年度活動計画】		〔 ラグビー 〕 部	
◆顧問名・外部指導者名			
〔 石川 章則 榎田 光輝 〕			
◆活動日と活動場所			
《活動日》	〔 月・火・水・木・金・土 〕	《休養日》	〔 日 〕
《活動時間》	(5 0 分× 6 限授業日を標準とする)		
	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0 (平日)		
	9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 (休日)		
《活動場所》	本校グラウンド		
◆年間指導計画			
4月	5月	6月	7月
県春季大会 練習	練習 練習試合	県高校総体 練習	練習 練習試合
8月	9月	10月	11月
遠征試合 練習	1 年 生 強 化 大 会 練習 練習試合	校内合宿 練習 練習試合	全国高校ラグビー大会徳島県大会 練習
12月	1月	2月	3月
練習 校内合宿 練習試合	県高校ラグビー新人大会 練習	練習 練習試合	四国高校ラグビー 1 0 人 制 大 会 練習